

# Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate



## Lancement officiel de la 2<sup>e</sup> édition du Parcours BOUGEZ-SANTÉ

**SAINT-HUBERT, LE 1<sup>ER</sup> FÉVRIER 2013**—Fier du succès de l'édition 2012, le promoteur de l'évènement, **Pivot Santé et son partenaire Aînés en mouvement, organisent la 2<sup>ème</sup> édition du Parcours BOUGEZ-SANTÉ, le samedi 1<sup>er</sup> juin 2013 au Parc de la Cité de Saint-Hubert.**

Cette grande fête de la santé vise à sensibiliser la population aux enjeux du vieillissement en lien avec la condition physique et la santé tout en soutenant le financement du programme Le Bouge-Aînés de l'organisme Aînés en mouvement. C'est un évènement familial, unique en Montérégie.

Près de 1 500 personnes de tous âges sont attendues à cette journée d'activités qui débutera par un parcours de marche ou de course : 1 km, 2.5 km ou 5 km. Ensuite, les participants pourront réaliser : des tests de la condition physique, différents défis, plusieurs types d'exercices avec les kinésologues, et bien sûr s'informer à travers les ressources de la communauté présentes sur place. Musique, danse, jeux gonflables et activités familiales feront le bonheur de toute la famille.

Courez la chance de gagner un certificat voyage d'une valeur de 1 500\$ en vous offrant une belle journée d'activités dont les profits iront à l'organisme Aînés en mouvement.

Mme Lorraine Guay Boivin, présidente de l'arrondissement de Saint-Hubert félicite les organisateurs et invite les citoyens à participer massivement à cet évènement.

Un grand merci aux principaux partenaires du Parcours BOUGEZ-SANTÉ : la Ville de Longueuil, le Manoir Cousineau et Mme Martine Ouellet, Députée de Vachon et Ministre des Ressources naturelles qui appuient généreusement l'évènement.

Le Parcours BOUGEZ-SANTÉ continue à rechercher des partenaires, commanditaires et exposants pour faire de cet évènement une réussite. Pour toute information ou inscription : 450-550-1432 ou [www.bougez-sante.com](http://www.bougez-sante.com)

Aînés en mouvement a pour mission de développer et promouvoir la pratique régulière de l'activité physique et de saines habitudes de vie chez les personnes de 60 ans et plus. Son programme, Le Bouge-Aînés, a remporté plusieurs distinctions et rejoint plusieurs centaines d'aînés chaque semaine : [www.lebougeaines.com](http://www.lebougeaines.com)

Source : Wendyam M. Drabo, Directeur Pivot Santé  
Anyela Vergara, Présidente Aînés en mouvement